

BADMINTON :

Queres praticar uma modalidade desportiva incrível, onde terás de ser mais inteligente que um xadrezista, mais rápido que um velocista e mais resistente que um maratonista? Então inscrever-te junto do teu professor de Educação Física e vem reforçar esta enorme equipa de campeões!

O **TÉNIS** é um desporto de raquetes praticado em singulares ou pares, que tem vários benefícios. Com a sua prática podes melhorar a tua resistência aeróbia, a coordenação geral e a concentração. O objetivo do jogo em ténis consiste em enviar a bola para o meio-campo adversário concretizando o maior número de pontos. Um encontro de ténis pode ser jogado à melhor de 3 sets ou à melhor de 5 sets. Junta-te a nós!

O Grupo/equipa de **BOCCIA** está integrado no Projeto do Clube de Desporto Escolar com quadro competitivo. É uma modalidade adaptada, disputada por duas equipas, cada uma com 6 bolas de uma cor, cujo objetivo é colocar essas bolas o mais perto possível de uma bola branca (alvo) que é lançada anteriormente.

Estás com vontade de jogar XADREZ?

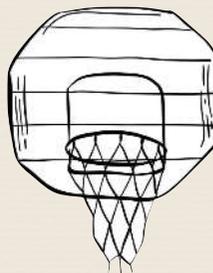
Memória, concentração, planeamento, capacidade de tomar decisões e muita diversão à mistura. Estas são algumas das razões pelas quais é uma boa ideia usar o jogo de xadrez como ferramenta de desenvolvimento.

O Grupo/equipa de **HIPISMO** está integrado no Projeto do CDE, sem quadro competitivo. O objetivo primário é o desenvolvimento motor e intelectual dos nossos alunos/as, através da técnica específica do ensino da Equitação, com a colaboração direta do cavalo, desenvolvendo também conhecimentos gerais sobre o trato dos animais. Através deste desporto, os alunos/as aprendem também, a vencer os próprios receios, crescendo assim como pessoas mais confiantes e seguras. A abrangência de atendimento disponibiliza-se a todos os alunos/as da EBS de Campo.

Aos Pais/EE reforçamos a necessidade de motivarem os seus educandos a inscreverem-se nas diversas ofertas extracurriculares e a participarem com responsabilidade, empenho e dedicação!

ATIVIDADE INTERNA - PARTICIPA

CORTA MATO - 14 NOVEMBRO 2023



TORNEIO INTER-TURMAS DE BASQUETEBOL 3X3 -
07 DEZEMBRO 2023



TORNEIO INTER-TURMAS DE FUTSAL -
26 FEVEREIRO 2024



TORNEIO INTER-TURMAS DE BADMINTON
E TÊNIS - 24 DE ABRIL DE 2024



TORNEIO INTER-TURMAS DE
VOLEIBOL - 24 DE MAIO DE 2024

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE CAMPO

CLUBE DESPORTO ESCOLAR



CLUBE DE DESPORTO ESCOLAR

Objetivos

- Contribuir para combater o insucesso e abandono escolar;
- Promover a inclusão e a formação integral dos jovens em idade escolar através da prática de atividades físicas e desportivas;
- Promover estilos de vida saudáveis que contribuam para a formação equilibrada dos alunos;
- Alargar a prática desportiva a todos os alunos, principalmente aos alunos com necessidades educativas especiais de caráter prolongado;
- Contribuir para a criação de uma cultura desportiva na escola;
- Implicar os pais no processo educativo dos seus educandos;
- Incentivar a participação dos alunos no planeamento e gestão das atividades desportivas escolares, nomeadamente, o seu papel como dirigentes, juizes, cronometristas e árbitros.

GRUPO/EQUIPA E RESPONSÁVEIS

- ❖ **Ténis:** Prof. Sérgio Ferreira;
- ❖ **Xadrez:** Prof. José Ribeiro;
- ❖ **Boccia:** Prof. Vítor Nogueira;
- ❖ **Hipismo:** Prof. Pedro Pinto;
- ❖ **Badminton:** Prof. Vítor Monteiro.

PUBLICO ALVO - Todos os alunos da EBS de Campo

NOTA

- Informa-te e inscreve-te junto do teu professor de Educação Física.
- Iremos realizar algumas provas ao longo do ano, sempre aos sábados de manhã, para competirem com outras escolas.

HORÁRIOS

BADMINTON



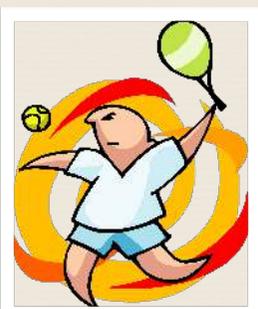
3ª feira: 8:50 - 9:40

3ª feira: 12:35 - 15:15

4ª feira: 13:35 - 14:25

6ª feira: 13:35 - 15:15

TÉNIS



3ª feira: 14:35 - 16:15

4ª feira: 10:45 - 11:35

BOCCIA



3ª feira: 10:45 - 12:35

4ª feira: 10:45 - 11:35

XADREZ



2ª feira: 13:35 - 14:25

3ª feira: 12:35 - 13:25

4ª feira: 13:35 - 14:25

6ª feira: 9:55 - 11:35

HIPISMO



4ª feira: 10:00 - 12:00

4ª feira: 14:00 - 16:00

DESPORTO ESCOLAR