

## Escola Básica de Outeiro

### Plano de Limpeza e Higienização das Salas de Atividades/Espaços Comuns

**Frequência** - Quatro vezes por dia:

- De manhã, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- Final da manhã, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- Final da tarde uma limpeza e desinfeção profunda.

**Nota:** Zonas e objetos de uso mais comum como corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – pelo menos duas vezes durante a manhã

**Produtos a usar** - água e detergente e solução de hipoclorito de sódio

**Ordem de Limpeza** - A Assistente Operacional ao entrar na sala de aula / atividades já deve estar totalmente equipado com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos, começando por:

- Abrir janelas e arejar sala e os outros espaços, sempre que possível.
- A limpeza deve começar de alto para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas, e das mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída. O chão deverá ser o último a ser limpo.
- Ter especial cuidado na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; bancadas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas.

#### **Procedimento Gerais:**

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
- Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
- Enxaguar as superfícies só com água;
- Deixar secar ao ar, sempre que possível.

#### **Procedimentos Específicos:**

- ✚ **Superfícies e equipamentos que devem ser alvo de especial atenção:** maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; torneiras; corrimãos; materiais de computadores, tais como teclados, ecrãs e rato; equipamentos eletrónicos ou outros existentes (brinquedos e outros materiais das atividades) que sejam de manuseamento frequente.
- ✚ **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

Campo, 17 de setembro de 2020  
A Coordenadora Edifício Escolar: Natália Paupério